



## Sanando las Divisiones Culturales

Superando los Prejuicios Utilizando la *Comunicación No-violenta*  
(Taller en español)

**Introducción: Sábado, 1 de septiembre**

**9:30am - 12:00pm**

Seguida de 4 Clases Semanales los martes por la tarde

4, 11, 18 y 25 de septiembre

6:30pm - 8:30pm

YWCA of Watsonville, 340 E. Beach Street

!!!Espacio Limitado!!!

Costo: \$10  
por sesión

Algunos  
descuentos  
y unas  
becas están  
disponibles

Los prejuicios pueden dañar la auto-estima e impedir que la gente alcance su máximo potencial. En este taller desarrollaremos las habilidades de comunicación para:

- Aumentar la auto-estima de nuestros hijos
- Superar los juicios negativos hacia nosotros mismos
- Liberarnos a nosotros mismos del resentimiento

*Comunicación No-violenta*, también conocida como *Comunicación Compasiva* fue desarrollada por Marshall Rosenberg, Ph.D.

Para inscribirse y arreglos de cuidado infantil llamen al: 831-724-6078

La Coalición por Nuestra Cultura  
**Color, Voz y Baile**  
*Viernes Cultural en Watsonville*



eliminating racism, empowering women  
**eliminando el racismo  
empoderando a la mujer**  
ywca  
watsonville